



**Forêt de Saint-Sever**  
**Championnat de Ligue**  
**Longue Distance**  
27 avril 2025  
Noues-de-Sienne (14)



### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Virking Raid (1406NM)  
Directeur de course : Nicolas Fouillard  
Arbitre : Laurent Compère (Arbitre Stagiaire : André Lehault)  
Contrôleur des circuits : Soizic Borgat  
Traceur : Nicolas Fouillard  
GEC : Jean-Baptiste Bocquet

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



### CARTE

Nom : Forêt de Saint-Sever – L'étang de Coulanges  
Relevés : Eric Boulet (décembre 2024)

Échelle : 1/10000e  
Équidistance : 5 m  
Type de terrain : forestier – vallonné



### ACCÈS

Accueil : 48.830148, -1.059974  
Fléchage à partir du bourg de Saint-Sever  
Parking – Accueil : 0-500m  
Accueil – Départ : 400m  
Arrivée – Accueil : 200m

### HORAIRES

Accueil : 9h00  
Départ : à partir de 10h00  
  
Fermeture des circuits : 13h00



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 11

Circuit	Catégorie	Postes	Distance	Dénivelé	Echelle
Circuit A	H21	18	9,8 km	210 m	1/10000e
Circuit B	D21 H18-20-35	16	7,9 km	230 m	1/10000e
Circuit C	D18-20-35 H40-45-50	16	7,3 km	165 m	1/10000e
Circuit D	D40-45-50 H55-60-65	14	5,8 km	140 m	1/10000e
Circuit E	D55-60-65 H70+	11	4,8 km	120 m	1/7500e
Circuit F	D70+	11	4,1 km	100 m	1/7500e
Circuit G	H16	13	4,6 km	140 m	1/10000e
Circuit Gbis	D16	12	4,4 km	140 m	1/10000e
Circuit H	HD14	10	3,6 km	120 m	1/10000e
Circuit I	HD12	10	2,8 km	70 m	1/7500e
Circuit J	HD10	11	2,4 km	50 m	1/7500e
Violet	Loisir	11	5,4 km	120 m	1/10000e
Orange	Loisir	11	4,1 km	140 m	1/10000e
Jaune	Loisir	10	3,3 km	110 m	1/10000e
Bleu	Loisir	9	2,6 km	70 m	1/7500e
Vert	Loisir	11	2,4 km	50 m	1/7500e



## RÉSULTATS

Sur le site : <https://www.virkingraid.org/>



## TARIFS

<b>Licenciés FFCO</b>	Moins de 18 ans : 7€ Plus de 18 ans : 9€
<b>Non-licenciés</b>	Pass Loisir santé: 7€ Pass découverte compétition : 7€ Pass Compétition : 12€
<b>Location de puce</b>	Gratuit Prévoir chèque de caution 60€



## INSCRIPTIONS

**Site FFCO pour les licenciés et clubs FFCO,**

**Site Vir'king Raid pour les non licenciés (<https://www.virkingraid.org/>)**

**Date limite d'inscription : 21/04/2025**

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition (orange ou violet) ou découverte compétition (vert, bleu ou jaune) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



## CONTACT

[nico@virkingraid.org](mailto:nico@virkingraid.org)